

Z biblioteczki pedagoga By pomóc dziecku...

Iwona PIETRUCHA

Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne istnieje na polskim rynku od dawna. Specjalizuje się w wydawaniu książek z dziedziny psychologii, psychoterapii, medycyny, pedagogiki, kryminalistyki i sądownictwa. W swojej ofercie wydawnictwo ma również książki dla dzieci¹, m.in. wspaniałe publikacje sygnowane nazwiskiem założycielki firmy – Elżbiety Zubrzyckiej.

Pani Elżbieta Zubrzycka jest doktorem, magistrem biologii i psychologii. Przez wiele lat pracowała jako terapeutka w poradni nerwic dla rodzin, wykładała również psychologię na Uniwersytecie Gdańskim. Jest założycielką wspomnianego wydawnictwa. Napisała dotychczas sześć książek dla dorosłych i ponad 25 dla dzieci. Wiele z nich weszło na stałe do kanonu lektur szkolnych.

Jakiś czas temu w moje ręce wpadły trzy książki jednej autorki, wydane w podobnym stylu, traktujące o problemach małego człowieka. Na końcu każdej z nich znalazłam minikatalog wydanych do tej pory książek Elżbiety Zubrzyckiej. Bardzo mnie to zainteresowało, gdyż po bliższym zapoznaniu okazało się, że publikacje te mogą być bardzo przydatne w mojej pracy nauczyciela i pedagoga szkolnego.

Jak nauczyć dziecko asertywności i odróżniania dobra od zła? Jak powstrzymać szkolnych dręczycieli i bronić się przed przemocą w szkole? Co musisz wiedzieć o alkoholu, zanim dorośniesz? Czym jest przyjaźń, jak ją



znaleźć i pielęgnować? Jak radzić sobie z emocjami i uczuciami? Jak postępować, gdy w rodzinie pojawia się drugie dziecko? To tylko niektóre zagadnienia, jakie możemy znaleźć w książkach pani Elżbiety.

Wielką zaletą tych publikacji jest to, że napisane są w taki sposób, że zarówno dziecko, jak i dorosły wiele mogą z nich wynieść: małemu czytelnikowi pomogą radzić sobie z problemami, a dorosłemu podsuną wskazówki i gotowe rozwiązania. Dziś chciałabym przedstawić próbkę tych niezwykłych książek.

Czy przyjaźń ma rzeczywiście tak wielkie znaczenie w naszym życiu? Co musisz wiedzieć, zanim się zaprzyjaźnisz? Jak sprawdzić, czy to prawdziwa przyjaźń? Jak o nią dbać? Czy przyjaźń to uczucie na całe życie? Jak wykorzystać te wszystkie zdobyte

informacje w praktyce, jak nie dać się zwieść, oszukać? Na te i wiele innych pytań znajdziesz odpowiedź w książce.

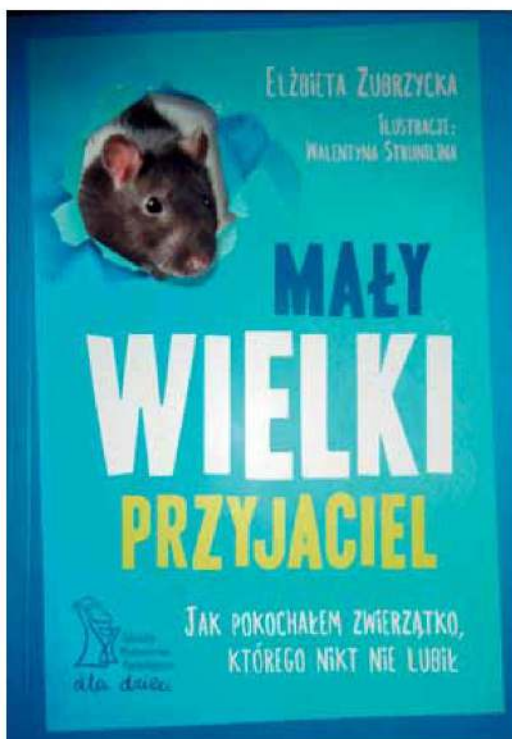
*Dobre i złe przyjaźnie*² to nie jest typowa lektura do przeczytania przed snem, to nie bajka, choć wiele w niej zbeletryzowanych fragmentów. To tekst do przemyśleń i rozmów o sile i potrzebie przyjaźni. To raczej poradnik, choć napisany bardzo prostym językiem, bez odnoszenia się do



skomplikowanej psychologicznej terminologii. Czytelnik znajdzie w nim wiele przykładów z życia, ankiet, zadań do wykonania, miejsc do notowania własnych przemyśleń, a wszystko po to, by lepiej zrozumieć istotę tego uczucia.

¹ <http://www.gwp.pl/dla-dzieci.html> [dostęp: 13.02.2017].

² E. Zubrzycka, *Dobre i złe przyjaźnie*, GWP, Gdańsk 2016.



*Sekrety Michała. Czasem pozory mylą*³ to piękna opowieść o przyjaźni między małym, zagubionym w życiu chłopcem, którego przytłaczają problemy rodzinne, a znalezionym na balkonie ptakiem. Na tej „znajomości” zyskują oboje: gołąb Kleks, bo zdrowieje pod czułym okiem chłopca, i Michał, który uczy się empatii, troskliwości i obowiązkowości, a jednocześnie ma komu szeptać do ucha swoje smuteczki. Opowieść o walce ze stygmatyzacją i obojętnością dorosłych, o tym, że rodzice powinni rozmawiać z własnym dzieckiem nawet wtedy, gdy są to trudne rozmowy, i wreszcie o tym, że my, dorośli, powinniśmy się bardziej wsłuchiwać w małego człowieka, który zaczyna stwarzać problemy wychowawcze. To wołanie o pochylenie się nad dzieckiem, które nagle przestaje być grzeczne i swoim zachowaniem próbuje nam coś powiedzieć.

I wreszcie *Mały wielki przyjaciel. Jak pokochałem zwierzątko, którego nikt nie lubił*⁴ to opowieść o znalezionym w przydomowym ogródku puchatym

stworzeniu, które na początku budzi strach i obrzydzenie, a z upływem czasu okazuje się fascynującą istotą. Nasz bohater po przeprowadzce do innego domu czuje się samotny, przez przypadek odkrywa, że w ogrodzie ktoś mieszka. Okazuje się, że to szczur. Chłopiec początkowo obserwuje puchate stworzenie, które ucieka przed światem. Po pewnym czasie postanawia zaopiekować się nim w domu.

To prawdziwa skarbnica wiedzy o małym zwierzątku – tylu ciekawych informacji o jego życiu, zachowaniu i upodobaniach nie znajdziecie w żadnej przyrodniczej książce. Jednocześnie opowieść o tym, ile krzywdy mogą zrobić ludzkie uprzedzenia i ich nieświadomość – chłopiec walczy z sąsiadami

o życie Paska. Piękna historia o tym, jak wiele można czerpać podczas obcowania ze zwierzęciem, jak pokonać swoje wady. Książka dodaje wiary w drugiego człowieka, podnosi na duchu, uzmysławia, że każdemu należy się szacunek i miłość. Tekst może być z powodzeniem wykorzystany w terapii małego człowieka. Maluchy czasem czują się odrzucone przez środowisko, mogą poczuć się jak ten „nędzny szczurek”, nielubiane i nikomu niepotrzebne. Opowieść o małym wielkim przyjacielu przypomni każdemu dziecku, że jest wyjątkowe i ma wiele zalet, które pewnego dnia zostaną zauważone. Trzeba tylko uważnie patrzeć.

Polecam te wyjątkowe książki wszystkim, którzy na co dzień pracują z dziećmi. Oprócz walorów estetycznych i dydaktycznych ich lektura ma również wartość terapeutyczną, co pomoże z kontaktach z przedszkolakami, które nie radzą sobie z problemami wielkiego świata.

Iwona Pietrucha

Publiczne Przedszkole

im. św. Stanisława Kostki w Wilczy

Przedwiośnie

*Elemeledudki dwa
budzą się pod krzakiem:
– Jak to? Zima jeszcze trwa?
– Jeszcze chłody takie?!*

*Elemeledudki dwa
siedzą obrażone,
gdy wtem słyszą: – Tralalalala!
Spójrzcie w moją stronę!*

*Jestem, proszę państwa, szpak!
Przyfruwam z daleka.
Wiosna blisko, a tak, tak!
Więc po co narzekać?*

*Chmurne niebo? Lecz zza chmur
błękit gładki.
A na wierzbie kotków sznur
jak misie puchatki.*

*Już rajcują ptaki w krąg,
zmęczone podróżą;
kiwa im zielony pąk
główką lepką, dużą.*

*Czy to wiosna? Jeszcze nie!
Zima? A cóż znowu!
Coś się rodzi, budzi się
wśród krzewów i rowów.*

*Coś już pachnie, gwizdże,
cieszy się i rośnie...
Elemeledudki dwa,
czujecie przedwiośnie?*

Hanna Łochocka

³ E. Zubrzycka, *Sekrety Michała. Czasem pozory mylą*, GWP, Gdańsk 2016.

⁴ E. Zubrzycka, *Mały wielki przyjaciel. Jak pokochałem zwierzątko, którego nikt nie lubił*, GWP, Gdańsk 2016.